Weihnachtszeit!

Liebe Kinder und Eltern,
♫ *...lasst uns froh und munter sein und uns recht von Herzen freu'n...* ♫ dieses fröhliche Weihnachtslied wollen wir uns zu Herzen nehmen und die nächsten Wochen zuversichtlich sein. Auch jetzt heißt es immer noch aufpassen und uns selbst – wie auch unsere Mitmenschen – schützen. Für ein bisschen Überraschungen soll diese Seite sorgen und wer Lust hat, leitet diese Seite weiter an Freunde. Über den QR-Code gelangt man auf eine Seite mit jeder Menge Bastel-, Knobel- und Experimentierideen.

BLEIBT ALLE GESUND UND MUNTER!
Eure CARLS STIFTUNG

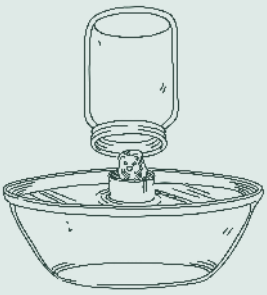
MACH MI(N)T

Experimente zum Selber- und Mitmachen.
Weitere Experimente findet Ihr auf
www.carlsstiftung.de/machmint

Der „Gummitaucher“

Du brauchst dafür:

- 1 Plastikschüssel
- Wasser
- 1 Glas
- 1 Teelichthülle
- 1 Gummibärchen



Fülle die Schüssel zur Hälfte mit Wasser, setzte die Teelichthülle in die Mitte auf die Wasseroberfläche. Setze das Gummibärchen in die Hülle, so dass es schwimmt.
Nimm nun das Glas und stülpe es mit der Öffnung nach unten vorsichtig und gerade über die Teelichthülle, bis der Rand den Boden der Schüssel berührt.

Was passiert nun? Nimm das Glas wieder heraus und betaste sowohl die Innenseite als auch das Gummibärchen.
Was kannst Du feststellen? Warum ist das wohl so?

KunstWinterWald

Mit der Kunstwerkstatt Königstein e.V.

Benötigt werden:
- Großer Tonkarton in Weiß und Schwarz
- Wasserfarben
- deckende weiße Farbe
- Pinsel
- Speisesalz
- Schere
- Kleber

Und so geht's: Auf den weißen Karton mit Wasserfarbe in verschiedenen Farbtönen malen und auf die noch nasse Farbe Salz streuen. Trocknen lassen und das Salz anschließend abstreichen. Aus dem Papier

Auf den schwarzen Karton mit deckendem Weiß einen Hintergrund gestalten und die Bäume darauf kleben.

Die kleinen Bäumchen können beispielsweise auch als Geschenkanhänger verwendet werden oder man kann damit eigene Festtagskarten gestalten.

Die KinderKunstWerkstatt Königstein wünscht viel Spaß und eine kunstvolle Adventszeit!

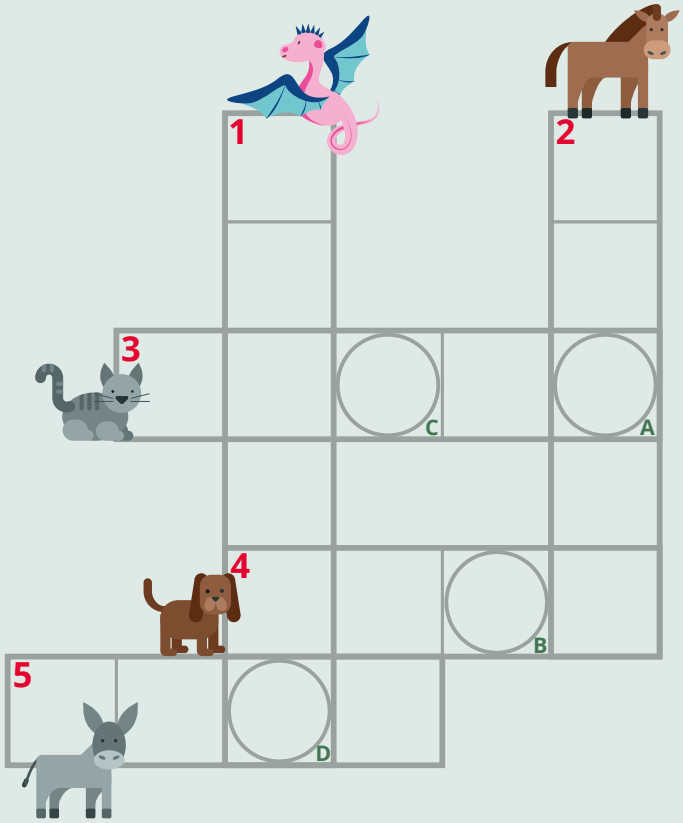
Yoga – Das Kamel

Setze Dich auf Deine Fersen. Atme ruhig durch. Nun richte Dich langsam auf und lege die Hände an den unteren Rücken. Beuge Dich ganz langsam zurück. Einige Sekunden halten und wieder aufrichten. Nun wiederhole die Übung und lege beim Zurücklehnen die Hände auf deine Fersen. Einige Sekunden halten und wieder aufrichten.

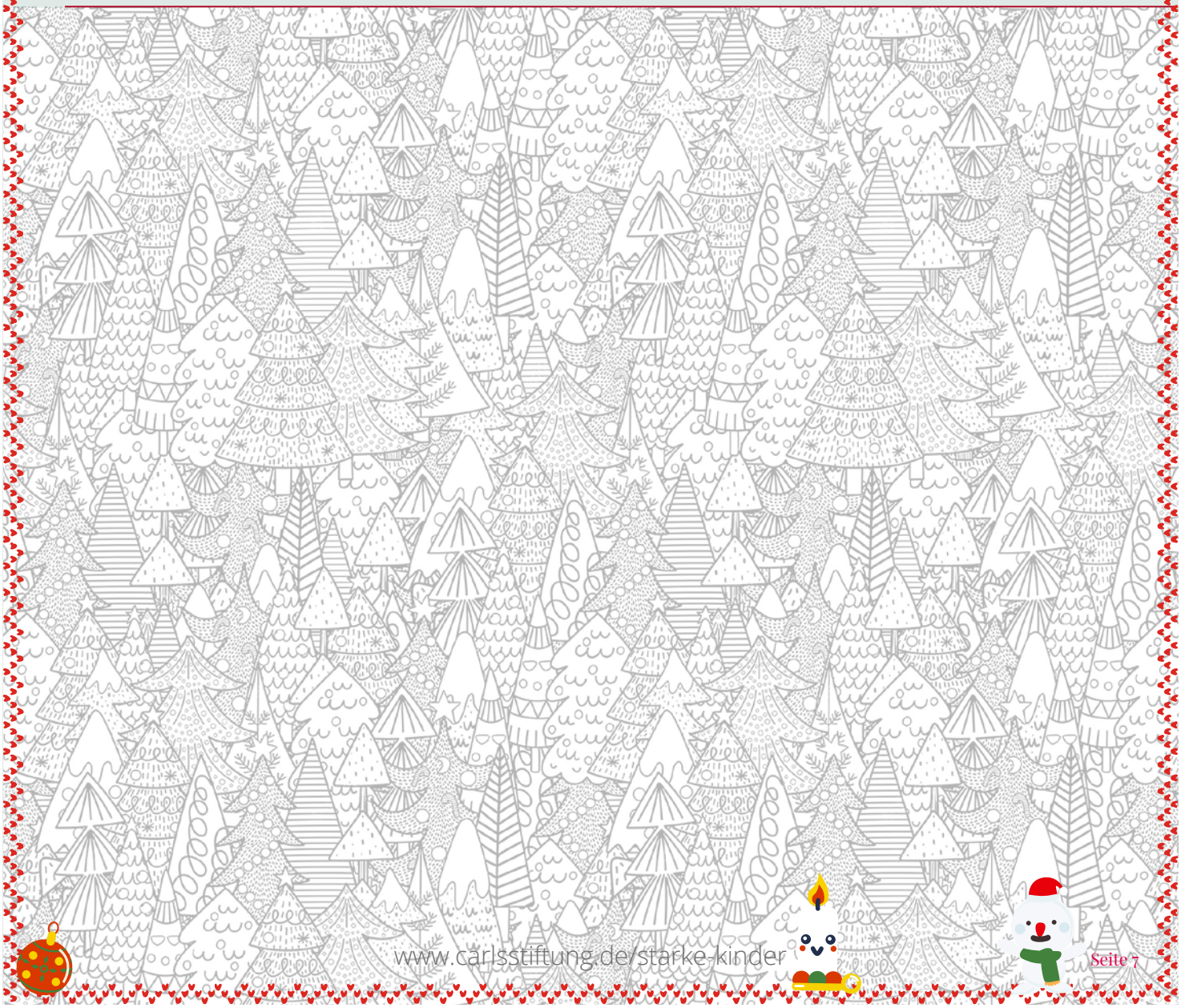
Diese Übung dehnt die komplette Körpervorderseite und stärkt die Bein- Gesäß- und Hüftmuskulatur.

Kreuzwort-Rätsel

Wie heißen die fünf Tiere? Der BÄRENSTARK Bär CARL knobelt nach dem Lösungswort!



A	B	C	D

LÖSUNG

Ausmalbild