



**BÄRENSTARK**  
Ferienfreizeiten

**BIST DU**  
zwischen 13 und 17  
Jahre alt und lebst mit  
einem/einer behinderten  
oder chronisch schwer  
kranken Bruder oder  
Schwester zusammen?  
**DANN MELDE  
DICH AN!**

**11. – 20. Juli 2026**

**Kiel**

## Die BÄRENSTARK TEENAGER FREIZEIT 2026 im Jugenddorf **Falckenstein/Kiel**

Speziell für Teenager (13-17 Jahre), die mit einem behinderten oder  
chronisch schwer kranken Geschwisterkind aufwachsen



Carls Stiftung · Hauptstraße 15 · 61462 Königstein  
[www.carlsstiftung.de](http://www.carlsstiftung.de) · [www.bärenstark.com](http://www.bärenstark.com)

**ANSPRECHPARTNER:**

EXEO e.V. · Am Flugplatz 4 · 23560 Lübeck  
Kontakt: Sönke Petersson · Tel. 0451 – 120 131 01  
[ferien@exeo.de](mailto:ferien@exeo.de) · [www.exeo.de](http://www.exeo.de)



**BÄRENSTARK**  
Ferienfreizeiten

## Anmeldung zur BÄRENSTARK Teenager Freizeit Jugenddorf Falckenstein/Kiel

**11.-20. Juli 2026**

Bitte vollständig und in Druckschrift ausfüllen und an EXEO e.V., Am Flugplatz 4, 23560 Lübeck oder per Fax (0451 - 50 40 318) oder email [info@exeo.de](mailto:info@exeo.de) senden.

Mädchen  Junge

War Ihr Kind schon einmal dabei?  ja  nein

Vorname

Name

Straße

PLZ/Ort

Hat Ihr Kind schon an mehrtägigen Freizeiten teilgenommen?  
(Klassenfahrt, Feriencamps, etc.? Falls ja, wie viele Tage?)

Geburtstag + Geburtsort

Telefon

Mobil

E-Mail in Druckbuchstaben – bitte gut lesbar schreiben

BÄRENSTARK Ferienfreizeit – Warum möchte ich dabei sein? (vom Teilnehmer auszufüllen)

Wie haben Sie von BÄRENSTARK erfahren?

Bitte T-Shirt Größe angeben

Angaben zum Geschwisterkind

Mädchen  Junge

Vorname und Alter

Lebt das behinderte Kind im Haushalt?  ja  nein

Art der Behinderung/ schwerer chronischer Krankheit

Wodurch kam es zur Behinderung? Angeboren, Unfall, etc.?

Name + Alter weiterer Geschwister im Haushalt

Name des Vaters + Beruf

Wir haben Angehörige bei der Deutschen Bahn

Name der Mutter + Beruf

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung werde ich den Eigenanteil von 100 Euro unverzüglich an die Carls Stiftung überweisen.  
Taufensparkasse IBAN: DE59 5125 0000 0001 0131 14, BIC: HELADEF1TSK,  
Verwendungszweck: Name des Kindes, Stichwort „BÄRENSTARK TEENS 2026“.  
Weitere Einzelheiten zur BÄRENSTARK Teenager Freizeit 2026 erhalten Sie per E-Mail.

Anmeldeschluss ist der 30. April 2026

Wir erklären, dass unser Kind \_\_\_\_\_

- an allgemeinen Angeboten der Freizeit (z.B. Fahrradfahren, sportlichen Aktivitäten, Entspannungstraining, Spielen, etc.) teilnehmen darf
- sich auf dem Gelände des Jugenddorfs frei bewegen darf  am Bootfahren teilnehmen darf
- am Schwimmen teilnehmen darf
- nicht schwimmen kann, sich aber im abgegrenzten Nichtschwimmerbereich aufhalten darf
- unter Betreuung an der Kletterwand oder im Klettergarten klettern darf
- bestimmte Essensvorschriften einhalten muss oder folgende Speisen nicht verträgt / allergisch reagiert:

---

---

---

- Vegetarier/in ist  an folgenden Krankheiten/Allergien leidet:

---

---

- regelmäßig folgende Medikamente einnehmen muss:  
(wann/welche/Kopie der ärztlichen Verordnung vorlegen – alle Medikamente bitte dem Betreuer übergeben)

- Befindet sich Ihr Kind in einer außergewöhnlichen Situation, wenn ja welcher? (Todesfall Familie, Trennung, psych. Belastungen, etc.)  
Gern können Sie uns dazu auch persönlich ansprechen.

- Unser Kind kann 14 Tage in der Freizeit verbringen ohne wegen „Heimweh“ frühzeitig abzureisen.

- Ich berechtere hiermit den verantwortlichen Betreuer zur Verabreichung der oben angegebenen Medikamente sowie, falls erforderlich, von frei erhältlichen Medikamenten.

- Ich bin damit einverstanden, dass die Betreuer der Freizeit meinem Kind während der Freizeit Zecken entfernen dürfen.

- ausreichend geimpft ist (Kopie des Impfpasses beilegen)

Mein Kind ist versichert bei der Krankenkasse

Name, Versicherungs-Nr., Versicherungsnehmer

Telefon-Nummern, nur für den Notfall:

Name	Privat	Mobil
------	--------	-------

**Zum Schutz aller Teilnehmer bitten wir Sie uns unverzüglich zu informieren, falls kurz vor Fahrtantritt der Freizeit eine ansteckende Krankheit im nahen Umfeld Ihres Kindes auftritt. Gemeinsam klären wir dann das weitere Vorgehen.**

Ich bin damit einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen im Rahmen des Projekts „BÄRENSTARK“ für eine nicht kommerzielle Nutzung verwendet werden dürfen. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass Mobiltelefone zu Hause bleiben müssen. Ein Hinweis: Wir empfehlen, nicht mehr als 20 Euro Taschengeld und keine Süßigkeiten mitzugeben!

Ort, Datum Unterschrift beider Erziehungsberechtigten

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit der Angaben und melde mein Kind verbindlich zur Erholungsfreizeit (keine therapeutische Betreuungszeit) an.

Datenschutz: Wir sind damit einverstanden, dass die Angaben in dieser Anmeldung zum Zwecke der Bearbeitung der Teilnahme unseres Kindes an der Freizeit gespeichert und genutzt werden dürfen.



## **BÄRENSTARK** Ferienfreizeiten

### **Die BÄRENSTARK Teenager Freizeit**

... es geht wieder los. Auf vielfachen Wunsch der Kinder hat die Carls Stiftung mit seinem Kooperationspartner EXEO e.V. seit 2019 ein zusätzliches Angebot für die Teenager ins Leben gerufen. Dieses Jahr geht es ins frisch renovierte Jugenddorf Falckenstein an der Kieler Außenförde, ein buntes Programm mit Fußball, Volleyball, Schwimmen, Tischtennis u.v. mehr erwartet euch und unser erfahrenes Betreuersteam. Natürlich findet ihr auch Zeit zum Chillen – also die besten Voraussetzungen für „eure“ coolen Ferien.

Wenn Du zwischen 13 und 17 Jahren bist und ein behindertes oder chronisch schwer krankes Geschwisterkind hast, bist Du hier genau richtig. Melde Dich an und freue Dich auf **10 Tage** 10 Tage tolle Auszeit an der Ostsee.

### **EXEO e.V.**

... ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein mit Sitz in Lübeck und verfolgt ausschließlich unmittelbare Bildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Die Teilnehmer\*innen unserer Programme erhalten die Möglichkeit, die Natur zu erleben, eigene Grenzen auszutesten und die Gemeinschaft zu erfahren. Mit verschiedensten Angeboten in erlebnispädagogischen Settings werden Qualitäten wie Teamgeist, Kommunikationsfähigkeit und soziales Handeln gefördert. EXEO gehört zu den ersten qualitäts-zertifizierten Anbietern erlebnispädagogischer Programme in Deutschland.

### **Carls Stiftung**

... ist eine gemeinnützige Stiftung, die neben Förderprojekten aus Bildung, Gesundheit und Kultur auch eigene Projekte ins Leben gerufen hat. Mit den BÄRENSTARK Ferienfreizeiten soll jährlich vielen Kindern, die mit einem behinderten oder chronisch schwer kranken Geschwisterkind aufwachsen, unbeschwerte Tage ermöglicht werden.

Anmeldeschluss ist der 30.04.2026. Weitere Einzelheiten zur BÄRENSTARK Teenager Woche 2026 erfahren Sie per E-Mail. Der Eigenanteil von 100 Euro ist direkt nach Erhalt der Anmeldebestätigung zur Sicherung des Teilnehmerplatzes fällig: IBAN: DE 59 5125 0000 0001 0131 14, Verwendungszweck: Name des Kindes, Stichwort „BÄRENSTARK TEENS 2026“.

